

Chystáte-li se kvůli podezření na průduškové astma ke specialistovi – alergologovi nebo pneumologovi - v následujících řádcích se dozvíte, co můžete při vyšetření očekávat. Budete-li vědět, na co se vás lékař bude ptát a budete-li mít představu, co vy budete chtít vědět od něj, usnadní vám to vzájemnou komunikaci a spolupráci..

Při návštěvě odborníka na astma očekávejte při zjišťování, zda máte nebo nemáte astma, asi takovéto otázky:

- * Měl/a jste nebo míváte záchvaty pískotů nebo sípání při dýchání?
- * Míváte kašel, který vás obtěžuje v noci?
- * Míváte kašel nebo sípavé dýchání po námaze? (Srovnejte svoji fyzickou výdrž se svými vrstevníky.)
- * Vyvolává u vás nějaké prostředí nebo nějaké látky záchvaty kašle, pískoty nebo tíseň na hrudníku?
- * Míváte infekce, které vám „sedají na průdušky? Jak často?
- * Užíváte na tyto potíže nějaké léky? Jak často?

Kromě těchto přímých otázek na vaše potíže bude lékaře zajímat:

- * Měl někdo ve vaší rodině astma nebo alergii?
- * Trpíte nebo trpěl jste alergickou rýmou, ekzémem?
- * Kouříte?

Po lékařském vyšetření absolvujete buď přímo v ordinaci nebo budete odeslán/a na spirometrické vyšetření (viz funkční vyšetření plic).

V alergologické ambulanci vám udělají alergologické kožní testy nebo na ně budete opět odeslán/a k příslušnému odborníkovi, aby se zjistilo, zda trpíte alergií na inhalační alergen (např. pyl, plísň, roztoč, srst zvířat).

Součástí vyšetření může i odběr krve.

Vaše vyšetření by mělo být ukončeno stanovením nebo vyloučením diagnózy astmatu (někdy to není při první návštěvě možné).

Měl/a byste dostat informace:

- * o tom, jak je vaše astma závažné,
- * trpíte-li nějakou alergií, budete poučen/a o režimových opatřeních, jak se vyhýbat alergenům,
- * o škodlivosti kouření pro astmatiky.

Lékař vám vysvětlí, jaké léky budete na astma užívat. Většina pacientů s astmatem potřebuje dva typy léků:

- * do 1. skupiny patří preventivní antiastmatika – léky užívané dlouhodobě, pravidelně, denně (blíže viz farmakoterapie),
- * ve 2. skupině jsou léky rychle účinné, úlevové, které pacient užívá při dušnosti, podle své potřeby.

Antiaastmatika se podávají většinou v inhalační formě, protože tento způsob podání umožňuje dosáhnout vysokých účinných koncentrací léku přímo v dýchacích cestách a výrazně snižuje riziko nežádoucích účinků v organismu. Úlevové léky mají v této formě velmi rychlý nástup účinku.

Společně s předpisem léků vám lékař nebo sestra vysvětlí a názorně předvede, jak máte

inhalační léky používat, a budete si moci jejich inhalaci přímo vyzkoušet.

Dostanete zřejmě i písemné pokyny o dávkování léků a lékař vás poučí, jak se chovat, pocítíte-li zhoršení potíží – například vám určí, jak zvýšit dávky vašich léků a které léky přidat (nejlépe v písemné formě).

Zeptejte se lékaře, co všechno můžete od léčby očekávat.

Měl/a byste vědět, že většina pacientů s astmatem

- * nemívá při správně nastavené léčbě astmatické příznaky (nebo velmi zřídka),
- * může provozovat běžné společenské aktivity,
- * může pracovat,
- * může sportovat,
- * má normální funkci plic.

Při odchodu z ordinace se ujistěte, že víte jaká máte dodržovat režimová opatření a že je vám jasné, kdy a jak užívat své léky na astma.

Při dalších návštěvách budete s lékařem probírat účinnost nastavené léčby, zlepšení nebo případná zhoršení vašeho stavu, lékař nebo sestra zkontroluje, zda své léky správně inhalujete. Neobávejte se prodiskutovat s lékařem své případné problémy s léčbou.

Můžete mít obavy z léků, z jejich nežádoucích účinků, nemusí vám vyhovovat inhalační systém vašeho léku, možná vás napadly nějaké otázky, týkající se vašeho astmatu. Zdravotníci vám je určitě rádi zodpoví, protože ze zkušenosti vědí, že dobře poučený a spolupracující pacient je nejlepším partnerem ve společné práci na léčení průduškového astmatu.

{jcomments on}